**Rowerowy Maj 2025 – na dwóch kółkach ku lepszej przyszłości!**

Rowerowy Maj to coroczna inicjatywa, która w 2025 roku po raz kolejny wyrusza, promując zdrowy styl życia i ekologiczne formy transportu wśród dzieci i młodzieży. Celem projektu jest nie tylko zachęcenie ich do codziennego korzystania z rowerów, hulajnóg, deskorolek czy rolek, ale także kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec środowiska, zdrowia i poszerzenia wiedzy o bezpieczeństwie.

**Dlaczego warto wziąć udział w Rowerowym Maju?**

**1. Poprawa kondycji fizycznej**Jazda na rowerze, hulajnodze, deskorolce czy rolkach wzmacnia mięśnie, poprawia koordynację i ogólną sprawność fizyczną dzieci.

**2. Wspieranie zdrowych nawyków**Regularna aktywność fizyczna korzystnie wpływa na zdrowie dzieci, poprawiając kondycję serca i układu oddechowego.

**3. Edukacja ekologiczna**Są to ekologiczne środki transportu, które uczą dzieci dbania o środowisko i zrównoważony styl życia.

**4. Rozwój umiejętności społecznych**Rowerowy Maj to okazja do wspólnej zabawy z rówieśnikami, co wspiera budowanie pozytywnych relacji i umiejętności współpracy.

**5. Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa na drodze**Jazda na powyżej wymienionych środkach transportu poprawia świadomość przestrzenną i uczy dzieci zasad bezpieczeństwa na drogach.

Aby dowiedzieć się więcej o tym, jak bezpiecznie poruszać się różnymi środkami transportu na dwóch kółkach , zapraszamy do przeczytania specjalnych poradników na ten temat:

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/rowerem-do-szkoly>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/jazda-na-hulajnodze-do-szkoly>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/nauka-jazdy-na-rolkach>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/nauka-jazdy-na-deskorolce>

**Dołącz do Rowerowego Maja 2025!**  
Wspólne uczestnictwo w Rowerowym Maju to doskonała okazja do nauki o bezpieczeństwie i promowania zdrowego, aktywnego trybu życia. Zachęcamy dzieci, rodziny i szkoły do codziennego korzystania z rowerów, a także do dbania o bezpieczeństwo na drodze. Razem twórzmy przyszłość pełną bezpiecznych i świadomych rowerzystów!